



Stedet for forebyggelse og behandling

Larluna Teresa Munch
Hovedgaden 37 A, Lov
4700 Næstved
Tlf./fax. 55 76 06 40
Mobil 28 15 76 40
www.velvaeret.dk
[www..reikikontakten.dk](http://www.reikikontakten.dk)
SE: 35 02 48 59
Sparekassen Sjælland
0542 0102500

Tandpasta og fluor ødelægger dine tænder – og tandlægerne hjælper godt til

Det er den rystende konklusion, som den amerikanske forsker gennem 18 år Gerard F. Judd, Ph.D. professor i kemi i 33 år, er nået frem til.

(original artikel på engelsk kan downloades på www.velvaeret.dk)

Konklusionerne for Dr. Judds forskning stemmer ikke overens med det, vi hidtil har fået at vide. Her er nogle af konklusionerne:

- ❖ Det er syre alene – og intet andet – der ødelægger emaljen, og ved at rense tænderne for syre, vil der ikke opstå huller i emaljen.
- ❖ Bakterier og sukker kan ikke ødelægge emaljen.
- ❖ Tænderne danner selv ny emalje, hvis de er rene. Men når tænderne bliver børstet med tandpasta, der indeholder glycerin (hvilket de fleste tandpastaer gør), lægges der en film over tænderne, og dette vanskeliggør dannelsen af ny emalje.
- ❖ Fluor øger tendensen til karies og hindrer tandkødet i at sidde fast til tænderne, hvorved der dannes tandlommer. Endvidere trænger fluor ind i tandemaljen og gør denne svag, skør og misfarvet.
- ❖ Fluor er en dødelig nervegift, der er medårsag til 114 sygdomme, og ødelægger 83 enzymer, som ellers skulle få din krop til at fungere optimalt.

- ❖ Plak dannes, når tænder ikke holdes rene, og skubber efterhånden tandkødet væk fra tænderne. Der er så åbnet for bakterieangreb, og paradentosen er begyndt. Denne tendens fremmes yderligere af fluor.
- ❖ Der skal 27 skylninger til at fjerne glycerin, mens der kun skal 2 til for at fjerne sæberester.
- ❖ Den måde tandlægerne fjerner plak på, laver huller i emaljen.
- ❖ Plomber af kviksølv (amalgam) kan bl.a. give hjerne-skade.
- ❖ Se evt. mere på nettet om natriumfluorid og amalgam.

**Hvad kan du selv gøre for at rette op dette forhold?
Dette er hvad Dr. Gerard F. Judd er kommet frem til:**

- ❖ Brug håndsæbe uden glycerin til at børste tænder med
- ❖ Undgå fluor
- ❖ Tag et tilskud af syreneutral C-vitamin (min 500 mg dagligt) i form af calciumascorbat, som er betydelig lettere optageligt end askorbinsyre.
- ❖ Hvis du også sørger for at få et tilstrækkeligt tilskud af kalk, øger du dine muligheder for at få stærke og sunde tænder.
- ❖ Hold tænderne fugtige. Tørre tænder knækker. Hvis du tygger is, vil tænderne smuldre. Tænder har en brudstyrke
- ❖ Masser dit tandkød, for at fremme fastgørelsen til tænderne.
- ❖ Se på dine tænder, og fortæl tandlægen, hvad du ønsker gjort.

Udover disse gode råd vil jeg tilføje, at du bør undgå mælk og produkter heraf så meget som muligt, da mælk indeholder store mængder protein, som virker stærkt syredannende i kroppen. Denne syre kræver mere end kalken i mælken for at blive neutraliseret.

Sukker er også syredannende i kroppen, så hvis du spiser meget af det, vil det ikke påvirke dine tænder direkte, men med den megen syre i kroppen, vil dine kropsvæsker blive påvirket og dit spyt kan blive surt, hvilket så vil angribe dine tænder.

