



Stedet for forebyggelse og behandling

Larluna Teresa Munch
Hovedgaden 37 A, Lov
4700 Næstved
Tlf./fax. 55 76 06 40
Mobil 28 15 76 40
E-mail: ltm@velvaeret.dk
www.velvaeret.dk
www.reikikontakten.dk
CVR. 35 05 48 59

Forskellene på mineralsk olie og naturlige fede olier og fedtstoffer

Mineralsk olie - jordolie (paraffinolie, paraffin, vaseline)

1. Optages ikke af huden, ligger kun ovenpå
2. Indeholder ikke fedtsyrer, der kan nære
3. Indeholder ikke vitaminer
4. Modvirker vitaminers optagelighed
5. Kan ikke neutralisere syrer/baser
6. Beskytter huden som plastic ville gøre
7. Hindrer hudfunktionen (50% sved og ilt)
8. Skaber tørhed og afhængighed
9. Nedbrydes ikke i naturen
10. Forurener vand og land - jord
11. Harskner ikke, billige, nem opbevaring.

Fedt/Olie animalsk og vegetabilsk

1. Optages af huden og anvendes som næring
2. Indeholder bl.a. livsnødvendige fedtsyrer
3. Indeholder A, D, E, F-vitaminer (essentielle fedtsyrer)
4. Hjælper fedtopløselige vitaminer med at blive optaget.
5. Neutraliserer delvis syrer/baser
6. Beskytter huden ved at indgå i hudfunktionerne
7. Hudvenligt, stimulerer oftest til bedre funktion
8. Kan spises, giver næring og energi
9. Biologisk 100% nedbrydelige
10. Anvendes som næring i naturen
11. Dyrere, mere følsomme overfor varme, lys og ilt.